

PLUSPUNKTE

IMPULSE FÜR POLITIK- UND POTENZIALENTWICKLUNG

Das Persönlichkeitsmodell Big Five

Menschen sind einzigartig und unterschiedlich und doch auch ähnlich. Warum sind wir wie wir sind. Was macht die eigene Persönlichkeit aus?

Das Persönlichkeitsmodell „Big Five“ ist eines von vielen. Es geht - in Übereinstimmung mit der internationalen Forschung - davon aus, dass es fünf Grunddimensionen der Persönlichkeit gibt. In den letzten zwanzig Jahren gab es einen regelrechten Forschungsboom zu den Big Five, der heute international gebräuchliche Persönlichkeitstests für Jugendliche und Erwachsene hervorbrachte.

Das in ca. zehn Minuten zu bearbeitende Verfahren ist objektiv, zuverlässig (reliabel) und gültig (valide) und gilt deshalb unter Persönlichkeitsforschern nunmehr als State of the Art.

Einen kostenfreien Big-Five-Test bietet <http://de.outofservice.com/bigfive/>

Neurotizismus

Emotionale Stabilität:

belastbar, beherrscht,
zufrieden, gelassen

besonnen,
gelegentlich besorgt

Emotionale Labilität:

sensibel, angespannt,
wachsam, ängstlich

Extraversion

introvertiert:

zurückgezogen, zurück-
haltend, gehemmt,
in die Tiefe,
bedenken

Ausgewogenheit
von Alleinsein
und Geselligkeit

extrovertiert:

gesellig, dynamisch, aktiv,
enthusiastisch,
in die Breite,
besprechen

Offenheit

bewahren:

konservativ, Erfahrung,
praxisnah, Bewährtes,
Vertrautes

moderat,
abwägend

erneuern:

neugierig, Ideen,
Visionär, Neues,
träumerisch

Verträglichkeit

herausfordernd:

eigene Prioritäten,
rivalisierend,
stolz

vermittelnd

sich anpassend:

konform,
guter Mannschaftsspieler,
hilfsbereit, unterstützend

Festigung

flexibel:

spontan, spielerisch,
kann gut mehrere Dinge
gleichzeitig tun
fühlt sich wohl im Chaos

ausbalanciert

fokussiert:

organisiert,
perfektionistisch,
ehrgeizig
Konzentration auf wenige Ziele

Jetzt alle „Pluspunkte“ im Bildungswiki der Parteischule im Willy-Brandt-Haus: <http://parteischule-wiki.spd.de>.